

# Programme

**Salon**  
Charleroi-Hainaut  
**Seniors**

Vendredi et samedi  
23 & 24 septembre  
dès 10h - Charleroi Expo

**2016**

**ENTRÉE GRATUITE**  
CONSEILS PENSIONS  
CONSEILS ÉNERGÉTIQUES

**Pack-CADEAU**  
de bienvenue offert aux  
400 premiers visiteurs

Parking gratuit et aisé

Une collaboration de la  
Province de Hainaut  
de la Ville et du C.P.A.S.  
de Charleroi

**Événement sécurisé - Accès PMR**  
**Activités gratuites**

Charleroi Expo - Hall 3  
Entrée Géode - Rue de l'Ancre  
Infos: 071/53.17.40.  
[www.hainaut-seniors.be](http://www.hainaut-seniors.be)

Conférences  
Exposants  
Bien-être  
Produits de bouche  
Artisans  
Services  
Animations  
Démonstrations  
Ateliers

Logo: Seniors, Charleroi, Hainaut, Province de Hainaut, C.P.A.S. de Charleroi, VLAAN, NOSTALGIE, SUPPRESSE, etc.

## VENDREDI 23 SEPTEMBRE - 10h : Ouverture des portes

### Pendant ces deux journées, les visiteurs auront accès

- > gratuitement à notre Salon!
- > au parking de Charleroi Expo (P3) qui sera, pour l'occasion, entièrement gratuit.
- > à un dépose-minute pour les personnes à mobilité réduite juste devant l'entrée principale de la Géode.
- > aux 80 exposants : présentant produits et services en matières de sports, loisirs, tourisme, santé, services et produits spécialisés, services publics, associations, consommation, développement durable,...
- > à l'espace Beauté et relooking! Une zone de bien-être proposée par les élèves en esthétique de «la Garenne» et de l'Institut provincial de Promotion sociale de Farciennes. (Le coût demandé couvre les besoins en matériel) - manucure (2€) - soin visage (3€) - maquillage (2€)
- > à des séances de découverte de la relaxation avec plusieurs séances par jour, dans un espace intime et calme
- > à la Brasserie: dès le petit déjeuner, l'équipe de la Brasserie de l'EDEN vous réglera et vous proposera de vous désaltérer dans une ambiance chaleureuse de 10h à 18h
- > aux démonstrations et initiations organisées par les exposants et les organisateurs
- > aux ateliers et spectacles proposés sur l'espace scénique par les groupes de Seniors actifs dans les services communaux ou provinciaux
- > aux navettes gratuites, en petit groupe, et avec plusieurs départs par jour, pour des visites guidées vers les résidences-services organisées par le CPAS de Charleroi

> aux conseils personnalisés et évaluation confidentielle et anticipative de la pension (secteurs public et privé), proposés par des Conseillers de l'Office national des Pensions (NB: sur base des feuilles de revenus - avertissement extrait rôle à présenter pour un maximum de précision)

> aux conseils énergétiques gratuits sur base de factures annuelles de consommation (Power4You)

### Horaires du vendredi 23

10h30- Flûte à bec > Espace scénique

11h00- Carolo Danse Groupe > Espace scénique

11h00: INAUGURATION OFFICIELLE DE L'ÉVÉNEMENT > Espace scénique

11h30- Chorale Clé de Sol ou Ernelle > Espace scénique

12h00- Tai-Ji > Espace scénique

12h30- Danse moderne > Espace scénique

13h00- Ki-défense > Espace scénique

13h00- CONFÉRENCE: " la prévention des chutes " par Bernard PETIT (Educa-Santé) et Yves RAUCHS (CPAS Charleroi) > ESPACE CONFÉRENCE

14h00- Fiesta Danse > Espace scénique

14h30- Atelier citoyen intergénérationnel Djembé > Espace scénique

15h00- CONFÉRENCE: " Le bien-être au cœur de nos maisons de repos pour les aînés " et " La concertation efficace de nos professionnels pour un maintien à domicile de qualité " (CPAS de Charleroi) > ESPACE CONFÉRENCE

16h30- Kiosque aux Chansons > Espace scénique

17h15- Patchwork des Arts (Elisa Dedola) > Espace scénique

18h00 - Fermeture des portes

## SAMEDI 24 SEPTEMBRE - 10h : Ouverture des Portes

10h30- CONFÉRENCE: " Comment améliorer la qualité de vie au domicile et favoriser le vivre ensemble ? " par Myriam LELEU, Chercheuse en sociologie UCL & ULB - Directrice d'un Bureau d'Études en Sociologie et Gérontologie > ESPACE CONFÉRENCE

11h00- Tai-Ji > Espace scénique

11h30- Magic danse 3 (Shamiah) > Espace scénique

12h00- Chorale Clé de Sol ou Ernelle > Espace scénique

12h30- Stretching > Espace scénique

13h15- CONFÉRENCE: " Le bien-être au cœur de nos maisons de repos pour les aînés " (CPAS de Charleroi) > ESPACE CONFÉRENCE

14h00- Danse Moderne > Espace scénique

14h30- Ki-défense > Espace scénique

14h30- " L'humour serait-il un gage de longévité ? Les immortels du rire ont atteint un âge respectable et savent en rire (Sacha GUITRY, Alfred CAPUS, Tristant BERNARD, Alphonse ALLAIS, COURTELINE, ...) » par Claude DERASSE, Journaliste honoraire à la RTBF > ESPACE CONFÉRENCE

15h30- Disco Danse Groupe > Espace scénique

16h00- Orchestre Seniors > Espace scénique

16h30- CONFÉRENCE: " La concertation efficace de nos professionnels pour un maintien à domicile de qualité " (CPAS de Charleroi) > ESPACE CONFÉRENCE

17h15- Patchwork des Arts (Elisa Dedola) > Espace scénique

18h00 - Fermeture des portes et clôture de cette 8e édition

### Le petit + :

En marge de notre espace beauté et bien-être, le vendredi 23 septembre, nous aurons le plaisir d'accueillir David Jeanmotte, dans le cadre de l'inauguration, Chroniqueur à la RTBF et expert du relooking à tout âge!



### Jeux concours proposés par nos exposants:

- \* Des billets d'entrée pour Pairi Daiza à gagner (offerts par Europe Direct Hainaut)
- \* Une année d'électricité gratuite à gagner (offerte par Power4You)
- \* Une semaine au ski pour 2 personnes dans les Alpes du Sud, Un city trip à Paris pour 2 personnes et 5 Pass d'une journée découverte des sites fluviaux hainuyers pour 2 personnes (offerts par International Hainaut Tourisme)
- \* Une séance Massage ambiance «Snoezelen» (offerte par la Vie des Sens)