



# À QUEL ÂGE EST-ON VIEUX AUJOURD'HUI?

**Travail, santé, sport, sexualité... Les seniors sont toujours au taquet. De plus en plus actifs plus longtemps. Être vieux en 2016 n'a décidément plus la même signification.**

**E**n recherche d'emploi, Marc Schaeken affichait le profil parfait pour assumer les fonctions de vendeur indépendant auprès de la société Cuisines Dovy. Il s'est pourtant vu refuser le poste en raison de son âge. Marc a 59 ans. Marc n'a visiblement pas encore assez de cheveux gris pour se résigner. Après avoir porté l'affaire devant la justice, la firme a été condamnée à lui payer 25.000 euros de dommages et intérêts pour discrimination à l'emploi sur base de l'âge. C'est une belle revanche pour les seniors. Mais Marc est l'arbre qui cache la forêt.

Trop vieux pour travailler, mais trop jeune pour prendre sa retraite. Voilà le constat dressé par de plus en plus de seniors. Une frange de la population que l'on n'appelle plus "les vieux". Pas uniquement parce que la bienséance le recommande, mais parce que, étymologiquement, les seniors sont de plus en plus jeunes. Ou plutôt de moins en moins âgés. Et qu'est-ce que cela implique ou n'implique plus en 2016? Si les Nations Unies nous classent dans cette catégorie dès nos 60 ans, le concept ne cesse d'évoluer. Le stade de la vieillesse reculant au fil des siècles grâce à l'allongement de l'espérance de vie. Au XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup>, un individu était considéré comme un "vieillard" dès ses quarante printemps consumés. Au →

## LES PROGRÈS DE LA SCIENCE



→ XIX<sup>e</sup>, cette limite a été repoussée à 50 ans et ensuite à 60 ans en 1900. Aujourd'hui, les hommes sont considérés comme vieux à 70 ans et les femmes à 75 ans. Un bébé né en 2016 a de fortes chances de voir l'année 2116. De manière globale, les gérontologues s'accordent à dire que la santé se détériore désormais plutôt vers 75 ans. Nous avons donc encore gagné au moins une dizaine d'années.

Mais tout cela est très théorique. Et les scientifiques nous diront que l'âge ne se résume plus à celui de notre état civil. D'un point de vue médical, d'abord, l'âge chronologique ne correspond pas forcément à l'âge biologique, c'est-à-dire au vieillissement de nos cellules. Lequel est propre à chaque personne et est évalué selon de nombreux critères. À commencer par l'environnement et les habitudes alimentaires. Un fumeur ou un buveur de 30 ans peut ainsi présenter la peau, les poumons ou le foie d'un quinquagénaire. Mais la génétique influe sur notre horloge biologique. La longueur des télomères, ces structures d'ADN situées à l'extrémité des chromosomes qui se raccourcissent lorsque les cellules vieillissent, varie d'une personne à l'autre. Nous ne sommes pas tous égaux devant la vieillesse. Pour se rassurer – ou pas –, on tendra l'oreille vers les psychanalystes qui martèlent en cœur que nous n'avons pas l'âge de nos artères mais bien celui de notre libido. On deviendrait donc vieux quand on a le sentiment de l'être.

## HAS BEEN POUR LES SELFIES

Ou que les autres, surtout, ont le sentiment que vous l'êtes! Dans un papier intitulé "À quel âge est-on vieux?", le sociologue Bernard Ennuyer rappelle que l'âge est une construction sociale destinée à classer et catégoriser les

individus. Une catégorisation qui commence dès la prime enfance. Un enfant étant évalué "en avance ou en retard par rapport à son âge". Ce qui a d'ailleurs valu à Einstein, qui ne savait pas parler avant quatre ans, d'être diagnostiqué débile... "L'assignation à comportement d'âge est une négation complète de la singularité et de l'essence même de l'être humain", assène Ennuyer.

Cette image d'une échelle des âges incurvée s'impose malheureusement très tôt avec un apogée se situant vers 40 ou 50 ans, précédant l'irréversible déclin vers une vieillesse dépréciée. Un schéma aux multiples variantes et exceptions mais qui affecterait profondément la psychologie des personnes âgées, qui intérioriseraient la dégradation de leur statut social. Auteur du livre "Sociologie de la vieillesse et du vieillissement", Vincent Caradec pointe lui aussi le danger de toutes ces étiquettes qui "homogénéisent et décontextualisent de façon outrée un groupe aux facettes hétérogènes".

Tous inégaux devant l'âge, donc, mais aussi devant la perception de celui-ci. Commandé par la marque Damart, un sondage révèle d'ailleurs que les adultes se sentent vieux à 70 ans alors que les plus jeunes estiment qu'on le devient à... 46 ans. Autant dire que la question de savoir à quel âge on devient une personne âgée est de moins en moins pertinente. Tout comme celle de savoir si on est trop vieux pour... Au début de l'été, le site britannique pour seniors Retiresavvy a tout de même tenté le coup et sondé plus de 2.000 Anglais. Selon les résultats, on serait déjà trop vieux pour prendre des selfies à 35 ans, se faire un tatouage à 39 ans, porter un jean moulant à 48 ans ou sortir en boîte à 45 ans. Et s'il n'y a visiblement pas d'âge pour Facebook ou Twitter, les discussions par messagerie instantanée seraient prohibées aux plus de 36 ans. Un grand n'importe quoi qui a au moins le mérite de montrer que les stéréotypes liés à l'âge sont toujours tenaces.

## ON DEVIENDRAIT DONC VIEUX QUAND ON A LE SENTIMENT DE L'ÊTRE.

Pour les faire voler en éclats, le troisième et le quatrième âge multiplient les contre-offensives. Comme ce couple de septuagénaires américains qui a récemment décidé de poser nu devant la caméra de la photographe Jade Beall contre les diktats de la beauté. La danseuse Isadora Duncan aurait sûrement approuvé. Elle qui refusait que l'on évalue ses accomplissements à l'aune du nombre de fois que la Terre avait effectué un tour du Soleil depuis sa naissance.

Reste que les clichés sur les seniors ont la vie dure. À commencer, on l'a vu, par ceux véhiculés dans le monde professionnel. "Les travailleurs âgés sont moins malléables, ils ne savent soi-disant pas s'adapter et en paient le prix", constate Marie-Thérèse Casman, sociologue de la

vieillesse et de la famille à l'ULg. Une discrimination qui nie leurs qualités et leur expérience. Aujourd'hui, la sécurité sociale vous fait bosser jusqu'à 67 ans alors que le monde de l'entreprise vous considère déjà comme un travailleur âgé à partir de 45 ans. Il y a deux ans, on parlait encore de 50 ans... "Au Forem, on confirme cette tendance au jeuneisme. Même si on remarque que cette discrimination dépend surtout du secteur et de la formation du demandeur d'emploi. "En général, les cadres seniors décrochent un job plus facilement que les autres, remarque Émeline Brohée, chef de projet de la cellule de reconversion collective. Mais certains ouvriers très qualifiés, comme les électromécaniciens, par exemple, retrouvent aussi facilement." Traduisez: si votre secteur est en pénurie, votre âge sera moins un problème. "En tout cas, la réinsertion est moins évidente après 50 ans. Le laps de temps nécessaire pour chercher un job et en retrouver un sera plus long."

## 40 ANS DE CARRIÈRE, 30 ANS DE RETRAITE

À la décharge de ces employeurs peu enclins à engager des seniors, les travailleurs plus âgés ne souffrent-ils pas aussi d'un manque de motivation? Changement de législation oblige, il faut dire que la prépension qui leur était parfois tendue comme une carotte n'est plus qu'un lointain souvenir. "Il ne faut pas en faire une généralité, mais nombre de ces travailleurs espéraient terminer leur carrière dans l'entreprise où ils étaient employés. De plus, ils ont souvent 35 ou 40 ans de métier derrière eux et sont fatigués..."

Alors certains ne cherchent plus. Parce que sa société allait se faire racheter et que sa fonction n'existait pas dans la nouvelle compagnie, Paul a accepté de partir en retraite anticipée à 58 ans. "Je travaillais dans le secteur financier et j'aurais pu encore bosser comme consultant, mais j'en avais marre et je voulais enfin faire quelque chose de concret. Bon, j'avoue aussi que les embouteillages quotidiens en tant que navetteur ont beaucoup pesé dans ma décision!" Dix ans plus tard, ce Brabançon dit ne pas regretter son choix et consacrer ses journées à bricoler, s'occuper de ses petits enfants et jouer "un peu" au golf. "Je ne me sens plus tout jeune, mais pas vieux non plus. Ou alors peut-être juste quand je vois des gens qui chassent des Pokémon dans la rue! Plus sérieusement, je regrette de ne pas pouvoir partir en vacances plus souvent mais je savais que mon budget de retraité ne me le permettrait pas. C'était le deal..." Lorsqu'on arrête sa carrière à 58 ans, il faut dire qu'on a une retraite quasi aussi longue que sa carrière.

Reste que tous les seniors n'ont pas la chance de pouvoir disposer d'une pension suffisante pour vivre décemment. Alors ils sont de plus en plus nombreux à pousser la porte du Forem ou des agences intérim. Expérimentés, mais parfois aussi un peu largués. Habitués à travailler durant des années dans la même entreprise, nombre d'entre eux ont en effet une moins bonne connaissance du marché de l'emploi. "On essaie alors de leur faire prendre conscience des mutations actuelles, de l'importance des réseaux sociaux, par exemple, poursuit Émeline Brohée du Forem. On tente aussi de prendre le contre-pied en sensibilisant les personnes qu'on accompagne à la nécessité d'argumenter face →

## "Trop de stéréotypes sur les vieux"

L'âge de la vieillesse dépendrait de la manière dont les seniors se sentent et dont la société les perçoit. Des perceptions qui, souvent, ne se rencontrent pas...

Sociologue de la vieillesse et de la famille de l'Université de Liège, Marie-Thérèse Casman voit la vieillesse comme un long processus. "Il est possible, dit-elle, de se sentir trop vieux pour travailler, mais trop jeune pour ne plus avoir de projets."

## Quels sont les facteurs déterminant l'âge de la vieillesse?

MARIE-THÉRÈSE CASMAN – Les enquêtes sociologiques déterminent souvent trois indicateurs de la vieillesse: la santé physique, l'indépendance financière et la mobilité des individus. Quand on a les trois, on peut se considérer comme jeune. Dans le cas contraire, on est vieux. Mais ce n'est pas noir ou blanc. On peut descendre d'un échelon dans une catégorie et rester au top dans une autre. À l'heure où l'espérance de vie n'a jamais été aussi élevée, on peut estimer que le troisième âge n'est plus celui de la vieillesse. On devient vieux à partir du quatrième, voire du cinquième âge pour certains.

## La représentation sociale des aînés semble être à la traîne...

M-T.C. – Ces dernières décennies, on a fait de gros progrès au niveau médical. Encore au début du XX<sup>e</sup> siècle, on devenait vieux dès la retraite car les gens arrêtaient de travailler quand ils n'étaient réellement plus capables. La retraite et la vieillesse étaient liées à un manque d'autonomie. Aujourd'hui ce n'est plus le cas. On prend sa retraite pour continuer à profiter de la vie. Malgré cela, il existe trop de stéréotypes sur les vieux.

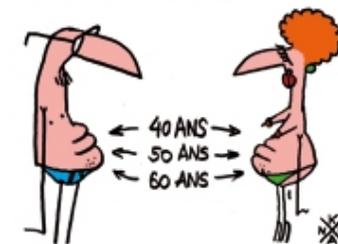
## À quoi sont dus ces stéréotypes?

M-T.C. – Il existe un problème de communications entre les seniors et leurs enfants et petits-enfants. J'observe toutefois que ça a tendance à s'améliorer. Le monde n'a jamais été aussi intergénérationnel et les aînés se font entendre via des associations. Les politiques sont obligés de les écouter, car ils représentent un pactole électoral important. Les pensionnés consomment beaucoup. Imaginez que tous les grands-parents fassent grève. Les parents devraient tous prendre congé et ça causerait pas mal de soucis...

## La notion de vieillesse est-elle la même pour les hommes et les femmes?

M-T.C. – Il y a encore de grosses différences, surtout en ce qui concerne l'apparence physique. Une femme aux cheveux blancs et avec des rides est souvent mal considérée. Pour les hommes, la société trouve même cela charmant. La preuve en est qu'on voit régulièrement des hommes en ménage avec des femmes plus jeunes. L'inverse reste marginal. C'est d'ailleurs un autre paradoxe. La femme a une espérance de vie plus longue que l'homme, or on la considère "âgée" plus tôt. – N.S.

## COMMENT CALCULER L'ÂGE DES VIEUX?



## Les seniors prennent leur pied

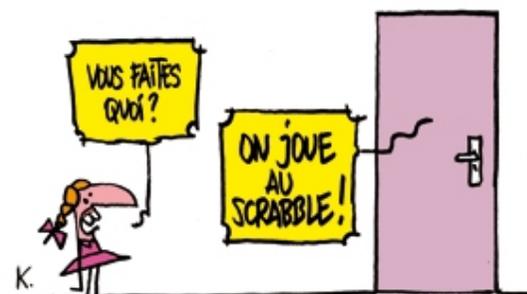
La sexualité chez les seniors reste un grand tabou. Et pourtant...

Il suffit de quelques clics sur internet pour tomber nez à nez avec une kyrielle de sites de rencontre spécialisés dans les plus de 50 ans. Elite rencontre, Senior club rencontre et Quintonic, pour ne citer qu'eux, ils ont l'embarras du choix. Selon une étude du site Elite Rencontre, 55 % des sexagénaires inscrits sur la plateforme affirment chercher avant tout un partenaire sexuel. Un tiers des utilisateurs estiment que leur vie sexuelle n'a jamais été aussi épanouie. Sans parler des 18 % d'entre eux qui avouent utiliser des sex-toys!

La question de la sexualité chez les seniors reste pourtant taboue. "Les jeunes, au sens large du terme, ont du mal à imaginer leurs aînés entretenir des rapports sexuels car l'image sociale de la vieillesse est souvent stéréotypée. Et comme tous les stéréotypes, ceux sur la sexualité des aînés sont souvent erronés...", commente la sociologue de la vieillesse de l'Ulg Marie-Thérèse Casman. La sexualité des seniors n'est pourtant pas difficile à concevoir: "Les jeunes retraités sont encore en pleine forme."

Une étude de l'université de Manchester démontre que 54 % des hommes et 31 % des femmes de plus de 80 ans sont encore actifs au lit. Dès 50 ans, cependant, la sexualité semble se redéfinir. Plusieurs études démontrent que les réactions sexuelles des seniors prennent plus de temps à arriver à cause d'une diminution de l'efficacité de leurs sens, causant des problèmes d'érections plus fréquents et, chez la femme, une baisse de lubrification. Les seniors exprimeraient ainsi leur sexualité de manière plus diversifiée que les plus jeunes. Les rapports deviendraient avec l'âge plus sensuels et érotiques que sexuels. Les préliminaires seraient privilégiés afin de prendre le temps et faire naître le désir. Avant, finalement, de conclure. - N.S.

## SEXUALITÉ DES SENIORS: LE TABOU



→ à des réflexions ou des questions qui touchent à la discrimination. Et puis, on les pousse aussi à mettre leur expérience en avant en montrant qu'ils savent mettre en place des stratégies efficaces dans leur travail et même se montrer plus rentable qu'un jeune!

Du côté des associations de seniors – dont certaines vous acceptent dès 55 ans –, on confirme le poids de l'expérience dans le recrutement. "Nous sommes l'avenir de notre jeunesse, claironne Henri Lurkin, 65 ans, et président de la Coordination des associations de seniors (CAS). Car notre expertise est essentielle pour que cette jeunesse soit performante. Les entreprises les plus modernes l'ont d'ailleurs très bien compris." Avant de balayer d'un revers de la main le cliché du travailleur senior démotivé. "C'est exactement l'inverse! Plus on a de l'expérience, plus on se sent concerné par ce qu'on fait. Que ce soit dans une entreprise ou dans son rôle social."

## NOUS NE SOMMES PAS TOUS ÉGAUX DEVANT LA VIEILLESSE.

Les seniors n'ont jamais été aussi productifs. Entre 2009 et 2014, le nombre de travailleurs belges âgés de 45 à 64 ans a même progressé de 13 %. Leur motivation? Le salaire, évidemment, mais aussi la crainte de perdre le contact avec la vie active. Voilà pourquoi de plus en plus d'ex-cadres préfèrent garder un pied dans le monde de l'entreprise et se lancent en tant que consultants indépendants. "Sinon, forcément, les relations s'estompent assez rapidement, déplore Paul. Un peu comme lorsqu'on divorce et qu'on perd la moitié ses amis."

Alors que les concepts de vieillesse, de retraite, d'âge légal pour travailler, pour faire l'amour, voire même pour enfanter, volent en éclats, force est tout de même de constater que les seniors ne suscitent que très peu d'intérêt. À part l'un ou l'autre soubresaut en matière de "silver économie" (voir ci-contre), on pratique encore la politique de l'autruche face au vieillissement criant de la population. "Il est grand temps d'en finir avec les stéréotypes, conclut Henri Lurkin. Dans la partie de l'accord gouvernemental de la Région Wallonne consacrée aux seniors, on parle encore des vieux, du maintien à domicile, etc. Mais nous ne sommes plus dans les années 60 où les personnes âgées étaient casées. Quand mes grands-parents rentraient du travail, ils allaient au jardin. Point! Mais aujourd'hui, les seniors sont plus cultivés – ils vont au cinéma, au théâtre, à des concerts – et refusent ce traitement. Ils produisent et enrichissent aussi de plus en plus le pays. D'ailleurs, si notre sort s'améliore avec le temps, c'est parce qu'on réalisera que nous sommes une cible économique intéressante."

\* Harold Nottet et Nicolas Sohy



## Le bizz du papy-boom

Assurances santé, monte-escaliers, traitements pour la prostatite... Le troisième âge c'est un marché. Et quel marché.

Selon les dernières projections des Nations Unies, le nombre de personnes de plus de 65 ans devrait doubler dans le monde d'ici 2050. Dix ans plus tard, un Européen sur trois atteindrait cet âge. Et alors?, osent certains démographes optimistes qui y voient de formidables opportunités, notamment économiques. Car si nos aînés sont souvent perçus à travers le prisme du coût qu'ils représentent pour la société, les seniors de 2016, on le sait, n'ont jamais été aussi actifs. Et riches. C'est du moins l'avis du dernier rapport du Comité d'étude sur le vieillissement (CEV) qui souligne que le taux du risque de pauvreté des personnes âgées est passé de 23 % en 2005 à 16 % aujourd'hui et qu'il devrait continuer de plonger jusque 2050. Les seniors ne seront donc pas seulement nombreux à l'avenir, ils auront aussi les poches plus remplies. Une aubaine pour de nombreux acteurs économiques qui voit dans cette "silver économie" une poule aux œufs d'or.

Il suffit de regarder les pubs diffusées sur France 5 pour s'en apercevoir. Mais la silver économie de demain ne se contentera plus de cibler les séniels. Domotique,

sécurité, e-santé, alimentation, livraison à domicile, loisirs... Tous ces secteurs sont déjà en train de s'adapter aux segments liés au vieillissement de la population. C'est que les personnes âgées, surtout celles qui sont connectées au net, se révèlent de gros consommateurs. Selon le Centre de recherche français pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc), les plus de 50 ans sont d'ailleurs déjà responsables de la majorité des dépenses sur plusieurs marchés. À commencer par celui des soins de santé et de l'assurance, mais aussi de la presse, de la papeterie, des voyages all in et même celui de l'alimentation. En France, la filière s'est d'ailleurs récemment structurée et a même créé une Silver Valley en Île-de-France qui regroupe plus de 240 entreprises actives dans l'économie du vieillissement et, de ce qu'on appelle désormais, les "gérontechnologies". Un cluster qui génère déjà près de 200 millions d'euros de chiffre d'affaires. D'ici moins de dix ans, selon les experts, ce résultat pourrait se chiffrer en milliards.

Et chez nous? Un projet de résolution vient d'être déposé cet été au Parlement

Wallon afin de favoriser la création d'entreprises actives dans le troisième et le quatrième âge et mettre en place une véritable filière wallonne. Mais force est de constater qu'il y a encore du pain sur la planche. Et que la start-up Noveo, dont la technologie permet aux aînés de rester en contact avec leur famille grâce à la télévision, fait encore figure de pionnier. "On lit souvent dans la presse que le secteur des maisons de repos, en pleine expansion, est très lucratif, s'étonne Paul, retraité de 69 ans. Ce sont

## LES SENIORS N'ONT JAMAIS ÉTÉ AUSSI RICHES.

pourtant de vrais mouvoirs. On nous bassine les oreilles avec le fait de ne pas créer de ghettos, mais ces homes y ressemblent drôlement, non? Je pense donc que les entrepreneurs qui réussissent à retarder, voire à nous éviter l'entrée en maisons de repos, en aménageant autrement nos habitats, par exemple, n'auront pas non plus de problèmes de fins de mois!" – H.N.