QUAI10 - Matinée du ZEN - Dimanche 22 novembre - LA REMONTADA .

Voilà bientôt notre 2ème Matinée et.... cette fois, nous allons explorer l'éventail des activités proposées aux séniors pour vieillir sans devenir vieux !
Grâce à nos animateurs, nous pourrons découvrir ce qui est proposé dans la région de Charleroi.
C'est avec grand plaisir que nous vous retrouverons!

MATINEE DU ZEN
LA REMONTADA. Documentaire réalisé par Tatiana de Perlinghi et Anne Schiffmann – 1h31
Désormais, vieillir ne leur fait plus peur...



10h : Echange avec madame Véronique Gysels, référente du Service des Aînés de la Ville de Charleroi et ... Marine Poliart de la United Belgium
11h : projection du documentaire

Réservation :
071/31 71 47 ou Billets | Quai 10
Bande annonce :
LA REMONTADA | Bande-annonce VF (2026) | Tatiana de Perlinghi & Anne Schiffmann

À l'aube de ses 60 ans, Karine, une Belge retraitée en Dordogne, décide de fonder une équipe de foot féminine.
Moyenne d'âge : 63 ans !
Ensemble, les Reines du Foot retrouvent le plaisir de bouger, partager et rire ; elles découvrent la joie d'être en bande.
Pour toutes ces femmes, c'est l'histoire d'un élan de liberté qui se transmet à travers le football.