




# Ma santé au quotidien

## S'INFORMER, ÊTRE AIDÉ, RESTER AUTONOME

### Caroline Piron

Santé en ligne et outils numériques.

### Aurore Paquay

Aides mutualistes et services de santé.

### Pierre Missotten

Agisme dans les soins de santé

Profitez d'un temps d'échange pour poser vos questions à nos intervenants !



## Infos pratiques

**Jeudi 3 décembre 14h à 17h**

**Salle Jean Gol**
**La Maison Bleue**
**En Vinâve d'Ile 9, 4000 Liège**